

## Del sombrero vueltaio a la botella de María Namen: lo que no debe ... - El Heraldo (Colombia)

Escrito por chivos saaenen: Google Noticias

Lunes, 25 de Abril de 2016 00:00

---

El Heraldo (Colombia)Del sombrero vueltaio a la botella de María Namen: lo que no debe ...El Heraldo (Colombia)Ha de saberse que la cocina vallenata es también una invitación al fogón guajiro, por eso no se extrañe si en la mesa le sirven un friche de chivo, iguana desmechada con coco o guartinaja guisada con yuca cocida y ensalada de aguacate con cucharadas ...y más »

**Leer:** [chivos saaenen: Google Noticias](#)